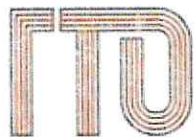




Североуральский
городской
округ



Всероссийский
Физкультурно – спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



Муниципальное
автономное учреждение
«Физкультура и Спорт»

ГТО – путь к успеху!

Ты хочешь успешной карьеры и быть готовым
защитить своих близких?

У тебя есть шанс изменить жизнь в лучшую сторону.
Приходи и сдай нормы ВФСК ГТО, задумайся о будущем!

Заинтересовался? Тогда **ДЕЙСТВУЙ!!!**

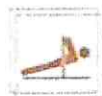
- Изучи план
- Сдай нормативы
- Получи знак
- Носи его с гордостью



Бег
Подтягивание
Метание
Лыжные гонки
Плавание
Прыжок в длину с разбега
Прыжок в длину с места
Наклон вперед с прямыми ногами
Стрельба из пневматической винтовки
Туристский поход с проверкой туристских навыков

Регистрация на сайте www.gto.ru

Центр тестирования МАУ «ФК и С»
8(34380) 4-32-76





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
**«ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ»**



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ»

ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник	●	08:00 - 17:00 час.
Вторник	●	08:00 - 17:00 час.
Среда	●	08:00 - 17:00 час.
Четверг	●	08:00 - 17:00 час.
Пятница	●	08:00 - 16:00 час.
Сб - Вс	●	выходной

официальный сайт
МАУ «ФК и С»
<http://sportsevural.ru/>



контактный телефон:
8 (343 80) 4-32-76

г. Североуральск, стадион "Горняк",
ул. Свердлова, 29а



МАУ "Физкультура и Спорт"

Стадион "Горняк", ул. Свердлова, 29а

8 (34380) 4-32-76



ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

5 ШАГОВ ДО ЗНАКА ГТО



- 1 шаг - зарегистрируйся на сайте www.gto.ru
- 2 шаг - заполни заявку
- 3 шаг - получи медицинский допуск
- 4 шаг - выполни испытания
- 5 шаг - получи знак отличия!

