


Безопасность в летние каникулы



Безопасность на водных объектах летом

Правила поведения на воде

Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).



Знаки безопасности на воде



Место купания



Место купания животных



Место купания детей



Купаться запрещено



Переход по льду запрещен



Переход по льду разрешен

При купании категорически запрещается:

Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

Подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.

Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.

Купаться у причалов, набережных, мостов.

Купаться в вечернее время после захода солнца.

Прыгать в воду в незнакомых местах.

Купаться у крутых, обрывистых берегов.



Правила поведения на воде

Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах:



- у плотин
- на водосбросе
- в карьерах
- котлованах
- бассейнах для промышленных нужд



Когда лучше купаться?



утро

Температура
воды не менее
+18-19°C



вечер

Температура
воздуха не
менее **+20-25°C**



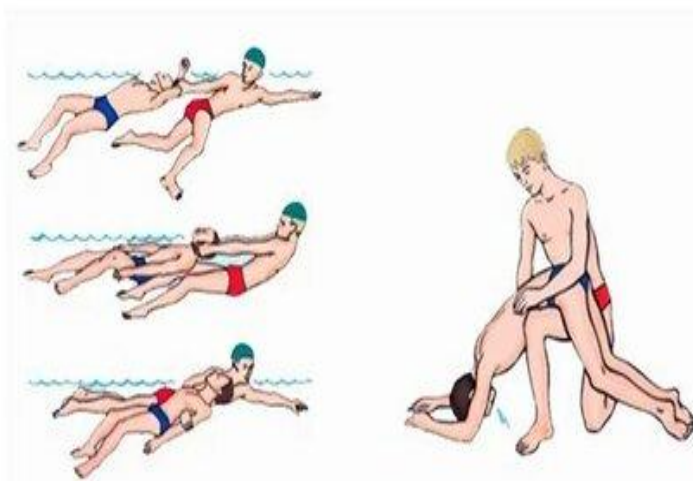
При купании категорически запрещается:

- ♦ Заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.
- ♦ Подплывать близко к проходящим судам, катерам, вёсельным лодкам, гидроциклам, баржам.
- ♦ Взбираться на технические предупредительные знаки, буи и др.
- ♦ Прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.
- ♦ Купаться у причалов, набережных, мостов.
- ♦ Купаться в вечернее время после захода солнца.
- ♦ Прыгать в воду в незнакомых местах.
- ♦ Купаться у крутых, обрывистых берегов.



Первая помощь при утоплении:

- Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.
- Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.
- Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии сознания и дыхания).
- При отсутствии сознания и дыхания у детей начать искусственное дыхание (рот в рот) и сделать наружный массаж сердца.
- Вызвать скорую медицинскую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение.





Пребывание на солнце

Правила пребывания на солнце



1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.

2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.



3. Обязательно наденьте головной убор.



4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).



5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.



Симптомы теплового и солнечного удара:

опокраснение кожи

оголовокружение

оголовная боль

отошнота

ообщая слабость

овялость

оослабление сердечной деятельности

осильная жажда

ошум в ушах

оодышка

оповышение температуры тела

ов тяжелых случаях - потеря сознания.



Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

Помощь при тепловом ударе:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв ноги.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При обморочном состоянии уложите пострадавшего, приподняв ноги выше уровня головы или согнуть ноги в коленях и привести стопы к бёдрам
7. При необходимости, вызовите врача.



ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ВИРУСНОГО ЭНЦЕФАЛИТА



Клещевой вирусный энцефалит

– острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Способы заражения

при укусе клеща, зараженного вирусом

при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса

при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров

Признаки болезни



- озноб
- сильная головная боль
- резкий подъемом температуры до 38-39 градусов
- тошнота
- рвота
- мышечные боли в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Способы защиты

Вакцинация против клещевого энцефалита - самая эффективная мера

Обработка участка акарицидными средствами

Обработка одежды и животных репеллентами перед прогулкой

Использование защитной одежды при походе в лес



На голову предпочтительно надеть капюшон, плотно пришитый к куртке

Воротник и манжеты должны плотно прилегать к телу, рубашку заправит в брюки

Рукава должны быть длинными
Одежда должна быть светлой, однотонной

Брюки нужно заправить в ботинки или носки на плотной резинке



Что делать в случае укуса клеща

Снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.



Лучше это сделать у врача в травматологическом пункте в поликлинике по месту жительства или любом травматологическом пункте



Аккуратно выкрутите клеща вращательными движениями пальцами через марлю или пинцетом



Продезинфицируйте место укуса любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод);



Обязательно обратитесь к врачу. По возможности в течение двух суток принесите живого клеща на экспертизу.

Не давите и не вырывайте клеща силой, не заливайте маслом или спиртом



Правила безопасности в быту и на улице

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не по диагонали.
5. На проезжей части игры строго запрещены.
6. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.



Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

Запрещается:

1. Бросать горящие спички в помещениях.
2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
3. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
4. Пользоваться повреждёнными розетками.
6. Совать пальцы или другие предметы в розетку.
7. Самим чинить и разбирать электроприборы.
8. Играть с электробытовыми приборами (пылесосом или феном).
Уходя из дома, обязательно выключайте работающие электроприборы (телевизор, компьютер, утюг).



Правила личной безопасности на улице

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

