

[illegible]

			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
			итого		510	37,62	44,81	51,17	771,06		
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы с сыром	60	3,24	8,52	4,51	80	707	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	103	
			2 блюдо	Зразы "Верх-Исетские"	90	19,94	14,97	5,99	238,74	217	
			гарнир	Капуста тушеная	150	3	3,91	14,58	100,77	156	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	412	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		760	33,38	30,25	81,86	734,71		
			итого за день:		1270	71	75,06	133,03	1505,77		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	260	23,11	13,8	23,51	303,67	227	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		500	28,71	15,6	55,49	477,27		
1	5	Обед	закуска	Салат из свеклы "Бурячек"	60	0,63	9,042	3,462	97,8	709	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	220	1,35	4,34	6,56	91,28	101	
			2 блюдо	Котлеты, биточки, шинцели	90	9,18	10,53	7,38	161,1	221	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300	
			напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		760	20,7	33,906	102,7	826,14		
1	5	Итого за день:			1260	49,41	49,506	158,19	1303,41		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная	250	9,1	11,1	42,6	307	502	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			кисломол.	Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
			итого		615	17,5	15,3	89,58	572,6		
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	220	2,41	6,17	12,37	115,33	105	
2	1	Обед	2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208	
			гарнир	Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		720	28,97	23,01	122,43	820,88		
2	1	Итого за день:			1335	46,47	38,31	212,01	1393,48		
2	2	Завтрак	гор. блюдо	Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	231	
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
			итого		520	30,68	27,86	97,46	774,3		
2	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный на мясном бульоне	220	5,14	3,97	12,24	107,22	117	
			2 блюдо	Котлета "Дружба"	90	12,86	15,93	2,56	204,36	232	
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,08	4,92	20	138,33	305	
			напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		700	25,52	25,664	85,9	681,37		
2	2	Итого за день:			1220	56,2	53,524	183,36	1455,67		

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суджле из кур с рисом	90	26,64	9,29	3,11	195,83	233	
			гор.блюдо	Рис с овощами	150	4,55	6,95	45,74	264,6	304	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		500	38,09	17,35	95,53	696,89		
2	3	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	1,4	4,3	5,2	64	706	
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,2	16,7	99	108	
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом томатным	110	10,8	16,7	13,4	248	206	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	301	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		780	31,36	36,759	113,84	864,09		
2	3	Итого за день:			1280	69,45	54,109	209,37	1560,98	77/327	
				Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	240	10,57	18,46	49,14	442,14		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			гор.напиток	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб бел.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			хлеб черн.								
			итого		500	17,51	19,56	95,9	675,04		
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	60	0,31	1,24	12,13	60,95	702	
			1 блюдо	Рассольник пенноградский	200	1,5	3,71	11	100,42	111	
			2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208	
			гарнир	Гороховое пюре	150	3,7	5,9	24	166	308	
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	420	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	

[illegible]

		Кисломол.	Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
		итого		825	25,98	22,77	112,5	772,49		
3	1	Итого за день:		1535	43,67	1085,64	232,37	1469,31		
3	2	Завтрак	гор.блюдо	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300	
			Макаронные изделия отварные							
			гор.блюдо	110	10,8	16,7	13,4	248	206	
			Тeffтели мясные с соусом томатным	200	0,2	0	15	58	400	
			гор.напиток	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			Хлеб черн.							
			итого	500	20,3	26,55	83,28	665,1		
3	2	Обед	1 блюдо	225	5,68	4,39	15,53	127,44	114	
			Суп картофельный с фрикадельками	240	10,57	18,46	49,14	442,14	77/327	
			2 блюдо	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			напиток	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			Хлеб бел.							
			Хлеб пшеничный							
			Хлеб черн.							
			итого	705	20,67	23,57	107,56	770,23		
3	2	Итого за день:		1205	40,97	50,12	190,84	1435,33		
3	3	Завтрак	гор.блюдо	260	21,41	11,8	23,11	303,67	227	
			Жаркое по-домашнему	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			гор.напиток	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			Хлеб бел.	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			Хлеб черн.							
			итого	500	27,01	13,6	55,09	477,27		
3	3	Обед	закуска	60	0,8	1,4	4,3	33	700	
			Винегрет овощной	200	1,22	3,59	8,24	88,07	110	
			1 блюдо	90	4,5	7,3	15,62	148,5	437	
			2 блюдо							
			Гуляш с соусом							

			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	301	
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		740	22,73	23,89	117,97	811,2		
3	3	Итого за день:			1240	49,74	37,49	173,06	1288,47		
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный с маслом	200	20,52	34,24	3,89	408,6	200	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	6/н	
			закуска	Бутерброт с маслом и сыром	60	7,88	9,94	20,74	207,43	800	
			итого		500	31,92	44,78	58,83	782,63		
3	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	52	701	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	103	
			2 блюдо	Зразы "Верх-Исетские" с соусом сменанным	120	26,59	19,97	8	318,33	217/600	
			гарнир	Капуста тушеная свежая	150	2,85	9,3	7,95	201	303	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	412	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		790	37,94	34,82	78,93	886,53		
3	4	Итого за день:			1290	69,86	79,6	137,76	1669,16		
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны с сыром и сливочным маслом	230	12,97	14,86	49,65	385,67	231	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	6/н	
			итого		520	28,77	25,86	82,23	685,27		
3	5	Обед	закуска	Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	711	

[illegible]

			<i>итого</i>		500	18,71	20,66	92,2	676,04			
			закуска	Салат из разных овощей	60	0,15	0,11	27,79	112,5	711		
4	2	Обед	1 блюдо	Суп-паша домашняя	200	2,07	4,3	10,3	88,89	109		
			2 блюдо	Суфле из печени	90	2,35	19	12,29	304,74	222		
			гарнир	Пюре картофельное	150	3,7	5,9	24	166	309		
			напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	6/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н		
			<i>итого</i>		760	15,17	30,42	121,06	908,59			
			Итого за день:		1260	33,88	51,08	213,26	1584,63			
4	2	Завтрак	гор. блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300		
			гор. блюдо	Голубцы ленивые с соусом томатным	100	8,94	9,01	8,13	149,73	238		
			гор. напиток	Напиток Каркаде	200	0,1	0	24,2	93	409		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н		
			сладкое	Кондитерское изделие	20	4,08	3,68	0,24	50,2	6/н		
			<i>итого</i>		510	22,42	22,54	87,45	652,03	108		
4	3	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	220	5,99	7,2	6,7	99	213		
			2 блюдо	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	110	15	21,4	15,5	316			
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	7,8	42,6	279	301		
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н		
			<i>итого</i>		720	34,09	37,1	100,48	866,6			
			Итого за день:		1230	56,51	59,64	187,93	1518,63			
4	3	Завтрак	гор. блюдо	Плов из мяса кур	230	19,16	29,13	40,2	449,88	235		
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	6/н		

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого		510	27,83	30,589	96,82	738,57		
			булочное	Гребешок с повидлом	80	5,49	11,49	47,75	316,05	735	
4	4	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	220	2,1	2,1	15,5	111,6	103	
			2 блюдо	Жаркое по-домашнему	250	22,22	13,26	22,6	291,99	227	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		790	34,23	27,57	128,74	920,29		
4	4	Итого за день:			1300	62,06	58,159	225,56	1658,86		
4	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,6	4,9	37,1	223	306	
			гор.блюдо	Котлета рыбная "Лада"	90	10,17	4,86	8,8	118,62	234	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		500	23,71	10,86	92,66	574,52		
4	5	Обед		Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	60	1,4	4,3	5,5	66	703	
			закуска	Рассольник ленинградский	200	1,5	3,71	11	100,42	104	
			1 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	90	15,05	8,77	10,35	180	208	
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные	150	5,1	9,15	34,2	244,5	300	
			гарнир	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			напиток		20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной							
			итого		740	27,49	26,774	112,15	822,38		
4	5	Итого за день:			1240	51,2	37,634	204,81	1396,9		