

[illegible]

			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	6/н	
			итого		560	42,36	50,29	61,36	886,65		
1	4	Обед	закуска	Салат из свеклы с сыром	60	3,24	8,52	4,51	80	707	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	250	2,39	2,39	17,62	126,82	103	
			2 блюдо	Зразы "Верх-Исетские"	100	22,15	16,63	6,65	265,26	217	
			гарнир	Капуста тушеная	180	3,6	4,7	17,5	120,92	156	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89	412	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		830	36,48	32,99	87,56	796,6		
			Итого за день:		1390	78,84	83,28	148,92	1683,25		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое по-домашнему	280	24,89	14,86	25,32	327,03	227	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	7,62	1,2	33,24	180,9	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	6/н	
			итого		580	28,71	15,6	55,49	675,53		
1	5	Обед	закуска	Салат из свеклы "Бурячек"	60	0,63	9,042	3,462	97,8	709	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,53	4,9	7,45	103,72	101	
			2 блюдо	Котлеты, биточки, шинцели	100	10,2	11,7	8,2	179	221	
			гарнир	Макаронные изделия отварные	180	6,12	10,98	41,04	293,4	300	
			напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		830	22,92	37,466	111,25	905,38		
			Итого за день:		1410	51,63	53,066	166,74	1580,91		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	270	9,83	11,99	46	331,56	502	
2	1		гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			кисломол.	Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
			итого		635	18,23	16,19	92,98	597,16		
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой	250	2,74	7,01	14,06	131,06	105	
			2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	100	16,72	9,74	11,5	200	208	
			гарнир	Рис с овощами	180	5,46	8,34	54,88	317,52	304	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого		810	33,54	26,51	144,01	963,83		
			Итого за день:		1445	51,77	42,7	236,99	1560,99		
2	1	Итого за день:									
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Макаронны с сыром и сливочным маслом	250	14,1	16,15	53,97	419,2	231	
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	б/н	
			итого		560	34,35	29,55	112,86	868,13		
2	2	Обед	1 блюдо	Суп картофельный на мясном бульоне	250	5,84	4,51	13,9	121,84	117	
			2 блюдо	Котлета "Дружба"	100	14,28	17,7	2,84	227,06	232	
			гарнир	Пюре картофельное	180	3,69	5,9	23,99	165,99	305	
			напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого		810	32,45	29,654	112,51	860,95		
2	2	Итого за день:			1370	66,8	59,204	225,37	1729,08		

2	3	Завтрак	гор.блюдо	Суфле из кур с рисом	100	29,6	10,32	3,45	217,55	233	
			гор.блюдо	Рис с овощами	180	5,46	8,34	54,89	317,52	304	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	6/н	
			итого		560	43,62	20,07	114,62	825,83		
2	3	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	1,4	4,3	5,2	64	706	
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,81	8,18	18,98	112,5	108	
			2 блюдо	Тефтели мясные с соусом томатным	150	14,73	22,77	18,27	338,18	206	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8	301	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		880	37,85	45,369	129,51	1023,57		
2	3	Итого за день:			1440	81,47	65,439	244,13	1849,4		
				Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	290	12,77	22,3	59,38	534,25	77/327	
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			итого		550	19,71	23,4	106,14	767,15		
2	4	Обед	закуска	Салат из моркови с яблоками	60	0,31	1,24	12,13	60,95	702	
			1 блюдо	Рассольник ленинградский	250	1,88	4,64	13,75	125,53	111	
			2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	100	16,72	9,74	11,5	200	208	
			гарнир	Гороховое пюре	180	4,44	7,08	28,8	199,2	308	
			напиток	Компот из свежих плодов	200	0,15	0,11	27,79	112,5	420	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	

[illegible]

		Кисломол.	Кисломолочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
		итого		865	27,99	24,96	118,26	823,79		
3	1	Итого за день:		1595	46,25	63,02	241,32	1543,22		
		гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	180	5,1	9,15	34,2	244,5	300	
3	2	Завтрак	гор.блюдо	150	14,73	22,77	18,27	338,18	206	
		гор.блюдо	Тефтели мясные с соусом томатным	200	0,2	0	15	58	400	
		гор.напиток	Чай с сахаром	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
		хлеб черн.	Хлеб ржаной							
		итого		570	24,23	32,62	88,15	755,28		
3	2	Обед	1 блюдо	250	6,31	4,87	17,25	141,6	114	
			Суп картофельный с фрикадельками	290	12,77	22,3	59,38	534,25	77/327	
		2 блюдо	Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус молочный (сладкий)	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402	
		напиток	Компот из сухофруктов	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
		хлеб черн.	Хлеб ржаной							
		итого		800	26,04	28,29	130,6	936,8		
3	2	Итого за день:		1370	50,27	60,91	218,75	1692,08		
3	3	Завтрак	гор.блюдо	280	24,89	14,86	25,32	327,03	227	
		гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
		хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
		итого		560	34,69	17,36	77,98	615,23		
3	3	Обед	закуска	60	0,8	1,4	4,3	33	700	
			1 блюдо	250	1,53	4,45	10,21	105,38	102	
			2 блюдо	100	5	8,11	17,35	165	437	
			Уляш с соусом							

			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8	301	
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	3,1	26,53	148,03	419	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			<i>итого</i>		830	25,28	27,12	130,19	900,81		
3	3	Итого за день:			1390	59,97	44,48	208,17	1516,04		
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Омлет натуральный с маслом	250	25,65	42,8	4,86	510,75	200	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	6/н	
			закуска	Бутерброт с маслом и сыром	60	7,88	9,94	20,74	207,43	800	
			<i>итого</i>		550	37,05	53,34	59,8	884,78		
					60	1,3	2,7	6,2	52	701	
3	4	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты	250	2,39	2,39	17,62	126,82	103	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой	150	33,24	24,96	9,9	397,91	217/600	
			2 блюдо	Зразы "Верх-Исетские" с соусом сменанным	180	3,6	4,7	17,5	120,92	303	
			гарнир	Капуста тушеная	200	0,9	0,05	20,6	89	412	
			напиток	Компот из сухофруктов	20	2,54	0,4	11,08	60,3	6/н	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной							
			<i>итого</i>		880	45,63	35,5	92,5	901,25		
3	4	Итого за день:			1430	82,68	88,84	152,3	1786,03		
3	5	Завтрак	гор.блюдо	Макаронны с сыром и сливочным маслом	250	14,1	16,15	53,97	419,2	231	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	6/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	6/н	
			сладкое	Кондитерское изделие	50	10,2	9,2	0,6	126	6/н	
			<i>итого</i>		560	32,44	27,55	97,63	779,1		
3	5	Обед	закуска	Салат из разных овощей	60	0,894	9,108	4,722	78	711	

			1 блюдо	Шри из свежей капусты со сметаной	250	1,39	4,93	7,45	103,73	101	
			2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели	100	10,2	11,7	8,2	179	221	
			гарнир	Рис с овощами	180	5,46	8,34	54,89	317,52	304	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	417	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			итого		830	22,244	34,778	105,04	827,85		
3	5	Итого за день:-			1390	54,684	62,328	202,67	1606,95		
4	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшенная молочная	250	9,1	11,1	42,6	307	502	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	
			кисломомол.	Кисломочная пищевая продукция	125	2,8	2,4	15	92	б/н	
			итого		615	16,3	14,2	93,28	571,6		
4	1	Обед	закуска	Салат "Стелпной"	60	0,9	6,1	4,72	77,91	720	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	8,85	6,76	20,65	174,63	100	
			2 блюдо	Плов их мяса кур	250	20,83	31,66	43,7	489	235	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	17,2	69	408	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н	
			итого		840	39,18	46,02	127,63	1039,74		
4	1	Итого за день:-			1455	55,48	60,22	220,91	1611,34		
4	2	Завтрак	гор.блюдо	Творожный пудинг яблочный (запеченный) + Соус	290	12,77	22,3	59,38	534,25	77/327	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59	410	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н	

			<i>итого</i>		550	20,91	24,5	102,44	768,15			
4	2	Обед	закуска	Салат из разных овощей	60	0,15	0,11	27,79	112,5	711		
			1 блюдо	Суп-лапша домашняя	200	2,07	4,3	10,3	88,89	109		
			2 блюда	Суфле из печени	100	2,61	21,1	13,65	338,6	222		
			гарнир	Пюре картофельное	180	4,44	7,08	28,8	199,2	309		
			напиток	Чай с сахаром и лимонном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	418		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н		
			<i>итого</i>		800	16,17	33,7	127,22	975,65			
4	2	Итого за день:			1350	37,08	58,2	229,66	1743,8			
4	3	Завтрак	гор.блюдо	Макаронные изделия отварные	180	5,1	9,15	34,2	244,5	300		
			гор.блюдо	Голубцы ленивые с соусом томатым	120	10,73	10,81	9,76	179,68	238		
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	0,1	0	24,2	93	409		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н		
			сладкое	Кондитерское изделие	20	4,08	3,68	0,24	50,2	б/н		
			<i>итого</i>		560	24,21	24,34	89,08	681,98			
4	3	Обед	1 блюдо	Суп картофеляфельный с рыбными консервами	250	6,81	8,18	18,98	112,5	108		
			2 блюда	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	150	20,45	29,18	21,14	430,9	213		
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	334,8	301		
			напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	400		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н		
			<i>итого</i>		820	42,1	47,42	126,92	1050,8			
4	3	Итого за день:			1380	66,31	71,76	216	1732,78			
4	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из мяса кур	250	20,83	31,66	43,7	489	235		
			гор.напиток	Чай сахаром	200	0,27	0,059	15,26	59,49	415		
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	7,62	1,2	33,24	180,9	б/н		

		хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н		
		итого		550	32,04	33,519	111,4	837,99			
				80	5,49	11,49	47,75	316,05	735		
		булочное	Гребешок с повидлом	250	2,39	2,39	17,62	126,82	103		
4	Обед	1 блюдо	Суп картофельный с крупой	280	24,89	14,86	25,32	327,03	227		
		2 блюдо	Жаркое по-домашнему	200	0,22	0,02	22,21	86,05	402		
		напиток	Компот из сухофруктов	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н		
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н		
		хлеб черн.	Хлеб ржаной								
		итого		850	37,19	29,46	133,58	970,55			
				1400	69,23	62,979	244,98	1808,54			
4	Итого за день:			180	7,92	5,88	44,52	267,6	306		
		гор. блюдо	Каша рисовая рассыпчатая	100	11,3	5,4	9,77	131,8	234		
4	Завтрак	гор. блюдо	Котлета рыбная "Лада"	200	0,2	0	15	58	400		
		гор. напиток	Чай с сахаром	40	5,08	0,8	22,16	120,6	б/н		
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,32	0,6	19,2	108,6	б/н		
		хлеб черн.	Хлеб ржаной								
		итого		560	27,82	12,68	110,65	686,6			
				60	1,4	4,3	5,5	66	703		
		итого	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	250	1,87	4,63	13,75	125,52	104		
4	Обед	1 блюдо	Суп рассольник Ленинградский	100	16,72	9,74	11,5	200	208		
		2 блюдо	Котлета "Детская" из мяса кур	180	5,1	9,15	34,2	244,5	300		
		гарнир	Макаронные изделия отварные	200	0,24	0,144	30,42	116,86	403		
		напиток	Кисель витаминизированный из концентрата	20	2,54	0,4	11,08	60,3	б/н		
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	20	1,66	0,3	9,6	54,3	б/н		
		хлеб черн.	Хлеб ржаной								
		итого		830	29,53	28,664	116,05	867,48			
4	Итого за день:			1390	57,35	41,344	226,7	1554,08			